

# 献立表

お知らせ 詳しくは ホームページをご覧ください。  
URL <https://seibukyushoku.jp>



上記の QR コードからも HP アクセス出来ます

## 4月22日~27日

ゴールデンウィーク期間中の、4/30 5/1 5/2は、おまかせメニューになります。よろしくお願いします。

|          | 上食弁当   | 特上食弁当   | ヘルシー弁当   | ロイヤル弁当   |
|----------|--|---|--|--|
| 平均給量     | 770Kcal・蛋白24g・脂質23g・塩分4.2g   | 800Kcal・蛋白25g・脂質26g・塩分4.5g  | 500Kcal・蛋白20g・脂質20g・塩分4.0g   | 830Kcal・蛋白26g・脂質26g・塩分4.6g   |
| 4月22日(月) | <b>あじフライとシルバーサラダ</b><br><br>れんこん、切干大根煮、蒟蒻、もやし高菜 | <b>ミートコロッケと八幡巻</b><br><br>がんも、竹輪煮、サラダ、白菜ゴマ和え      | <b>シチューとえび天ぷら</b><br><br>もやし高菜、団子、オムレツ、白菜ゴマ     | <b>洋風べんとう</b><br><br>スパミートソース、メンチ、高菜、サラダ      |
| 4月23日(火) | <b>シチューとのりチキンカツ</b><br><br>ガリペバ炒め、団子、椎茸煮、ウインナー | <b>チヂミ焼と野菜の天ぷら</b><br><br>春雨明太子、野菜煮、ぎょうざ、人参甘煮    | <b>ねぎみそご飯とメンチカツ</b><br><br>しゅうまい、切干カレー、春雨明太子   | <b>かつ鍋定食</b><br><br>豚カツ卵とじ、餃子、春雨明太子、切干カレー    |
| 4月24日(水) | <b>もち巾着の和風あんかけ</b><br><br>野菜天ぷら、竹輪、春雨カレー、もやし  | <b>白身魚フライと糸こんに煮</b><br><br>玉子焼、きゅうり酢、春雨カレー、れんこん | <b>コーンフライと野菜のうま煮</b><br><br>竹輪、もやし辛し、れんこん、酢の物 | <b>和風べんとう</b><br><br>冷麺、バンバンジー、なす天、玉子焼、野菜煮  |
| 4月25日(木) | <b>ハンバーグと野菜和え</b><br><br>竹輪天、芋カレー、大根炒め、マカロニ   | <b>鶏むね唐揚げとさんま竜田</b><br><br>白揚半、とり団子煮、パスタ、野菜和え   | <b>オムレツ天とホイコーロー</b><br><br>トマトスパ、大根煮、マカロニ明太子  | <b>カレーべんとう</b><br><br>チキンカツ、野菜和え、さんま揚、明太子和え |
| 4月26日(金) | <b>メンチカツの卵とじかけ</b><br><br>マカロニサラダ、ひじき、いんげん和え  | <b>えびカツとハヤシシチュー</b><br><br>オムレツ、もやし炒め、マカロニサラダ   | <b>梅カツオ飯と野菜かき揚げ</b><br><br>サラダ、とり団子煮、いんげん、ひじき | <b>唐揚げべんとう</b><br><br>ヤンニョムチキン、サラダ、とり団子、ひじき |
| 27日(土)   | おまかせメニューになります  | おまかせメニューになります   | 販売休止   | おまかせメニューになります  |

# 株式会社 西部給食

袋井市徳光15-1 TEL0538-43-4600

受付時間

8:00~16:30

時間外は下記へどうぞ

FAX 43-4699



鍋弁当発売中!!