

# 献立表

お知らせ 詳しくは、ホームページをご覧ください。  
URL <https://seibukyushoku.jp>



上記の QR コードからも HP へアクセス出来ます

## 3月31日~4月4日

食材の値上がりが続いています。皆様にも価格改定を含めご負担をおかけし、恐縮です。

### 上食弁当

### 特上食弁当

### ヘルシー弁当

### ロイヤル弁当

3月31日(月)

4月1日(火)

4月2日(水)

4月3日(木)

4月4日(金)

750Kcal・蛋白25g・脂質29g・塩分4.0g

790Kcal・蛋白28g・脂質32g・塩分4.0g

600Kcal・蛋白23g・脂質28g・塩分4.0g

800Kcal・蛋白30g・脂質34g・塩分4.1g

白身フライとシルバーサラダ

野菜天ぷらと筑前煮

コロッケとロールキャベツ

ミックス弁当



れんこん、白菜ごま和え、ひじき、蒟蒻

サラダ、切干しそ煮、ひじき、ちくわ煮

スパサワー、がんも、切干しそ煮、ひじき

ハンバーグ、サラダ、ナムカツ、白菜和え

チキンカツの卵とじかけ

イカフライとシチュー

筍ご飯とハンバーグ

中華べんとう



大根みそ煮、もやし辛し、ペペパスタ

ウィンナー、パスタ、揚団子、もやし辛し

野菜天、春雨明太子、もやし辛し、人参煮

チンジャオロースー、野菜天、野菜おひたし

ハンバーグと野菜天ぷら

ミートコロッケと特製餃子

メンチカツと野菜和え

カツべんとう



和風スバ、いんげん、野菜卵とじ、水餃子

ロールキャベツ、野菜卵とじ、いんげん

八幡巻、トマトパスタ、蒟蒻、いんげん

チキンカツカレーかけ、チヂミ、八幡巻、パスタ

牛肉コロッケと野菜和え

ハンバーグとオムレツ

チヂミ焼と竹輪天

フライ定食



スパサラ、揚春巻、ナムル、明太子和え

野菜天、明太子和え、スパサラ、野菜和え

スパサラダ、水餃子、ナムル、大根炒め

あじと貝柱のフライ、春巻、水餃子、サラダ

メンチカツと野菜のうま煮

イカツとシチュー

京菜飯とミートボール

和風べんとう



スバ焼そば、竹輪煮、れんこん、春雨明太子

オムレツ、野菜うま煮、春雨明太子、揚団子

野菜煮、ガリペバ、野菜のかき揚げ

スバ焼、八宝菜かけ、メンチ、肉団子、野菜煮

## 株式会社 西部給食

袋井市徳光15-1 TEL0538-43-4600

受付時間

8:00~16:30

時間外は下記へどうぞ

FAX 43-4699



鍋弁当発売中!!