

献立表

お知らせ 詳しくは、ホームページをご覧ください。
URL <https://seibukyushoku.jp>

7月7日～11日



上記の QR コードからも
HP ヘアックス出来ます

熱中症対策は大丈夫ですか?こまめな水分補給と適度な休息を。睡眠不足も高リスクです。

	上食弁当	特上食弁当	ヘルシー弁当	ロイヤル弁当
7月7日(月)	720Kcal・蛋白23g・脂質27g・塩分4.0g 揚半天ぶらとスパサラダ 野菜和え、切干大根、肉団子煮、きんぴら	760Kcal・蛋白27g・脂質30g・塩分4.0g あじフライと野菜和え 焼売、スパサラダ煮、切干大根梅煮、人参甘煮	600Kcal・蛋白21g・脂質25g・塩分4.0g チヂミ焼と野菜天ぶら 餃子、切干大根梅煮、竹輪、白菜パジル	810Kcal・蛋白30g・脂質32g・塩分4.1g 洋風べんとう クリームスバ、餃子、チキンカツ、切干大根梅煮
7月8日(火)	さつまコロッケとカレー オムレツ、ナムル、野菜卵炒め、いんげん	チヂミ焼と野菜の天ぶら ロールフライ、筑前煮、野菜卵炒め、ナムル	混ぜご飯とえびカツ れんこんトマトスバ、肉団子煮、ナムル	和風べんとう ハンバーグ、鶏肉天ぶら、チヂミ焼、いんげん
7月9日(水)	天ぶら2種とオムレツ 春雨卵炒め、ひじき、白菜和え、マカロニ	ハンバーグの和風あんかけ えびカツ、いわし団子、春雨炒め、白菜和え	野菜巻フライと野菜かき揚げ 春雨卵炒め、野菜和え、白菜オカ力和え	豚カツ定食 豚豚、春雨卵炒め、焼売、ひじき、野菜和え
7月10日(木)	ハンバーグと野菜天ぶら スパパジル、人参煮、カリペパ炒め、酢物	さつまコロッケと八宝菜あん 野菜卵とじ、スパパジル、カリペパ炒め、椎茸	あじフライといわしボール スパ明太子、いんげん、人参甘煮、春雨酢	とり合わせ弁当 イカ照焼、明太子スバ、玉子焼、オムレツ天ぶら
7月11日(金)	カレーコロッケとしゃんぱん 明太子和え、大根煮、蒟蒻、白菜ごま和え	ハヤシシチューとチキンカツ しゃんぱん、白菜和え、大根みそ煮、団子煮	卵ご飯とハンバーグ 野菜天、春雨たらこ、竹輪、大根みそ煮	ミックス弁当 オムレツ、いんげん天、コロッケ、しゃんぱん

株式会社 **西部給食**

袋井市徳光15-1 TEL0538-43-4600

受付時間

8:00~16:30

時間外は下記へどうぞ

FAX 43-4699

麺弁当販売中!



完全予約制