

献立表

お知らせ 詳しくは、ホームページをご覧ください。
URL <https://seibukyushoku.jp>



上記の QR コードからも
HP へアクセス出来ます

8月25日～29日

暑さのピークは過ぎましたが、まだまだ暑いですね。この時季から本格的な夏バテが始まります。熟睡・熟食を！

上食弁当

720Kcal・蛋白25g・脂質27g・塩分4.0g

れんこん肉詰めフライと野菜煮



いわし玉、もやし、マーボー春雨、スバ焼

なす天ぷらとカレー



おくら、きゅうり酢、切干大根梅、団子煮

ハンバーグと野菜天ぷら



サラダ、もやし炒め、れんこん和え、酢物

豚カツの卵とじかけ



野菜和え、マカロニ、春雨明太子、大根煮

野菜かき揚げとスパサラダ



梅れんこん、がんも、ガリハバ炒め、ひじき

特上食弁当

760Kcal・蛋白27g・脂質29g・塩分4.0g

オムレツの天ぷらと酢豚



野菜のうま煮、マーボー春雨、もやし辛し

豚カツとスバ焼そば



糸こんに煮、しいけ汁煮、切干大根梅、酢物

イカカツと玉子焼



竹輪、がんも、サラダ、もやし炒め、春雨酢

ほうれん草焼の和風あんかけ



ささみフライ、大根煮、いわし玉、春雨明太子

白身魚フライと野菜卵とじ



ガリハバ炒め、おくら、三角春巻、ひじき

ヘルシー弁当

620Kcal・蛋白22g・脂質23g・塩分4.0g

ヒレかつとビーフシチュー



オムレツ、もやし辛し、椎茸煮、団子煮

鶏ごぼう飯と竹輪天



いわし玉、揚なす、切干大根梅、野菜和え

ミートコロッケとサラダ



おくら、蒟蒻、春雨酢、れんこんサワー

鶏唐揚げと野菜かき揚げ



春雨卵炒め、スバサラダ、大根梅しそ

わかめご飯とメンチカツ



梅れんこん、がんも、サラダ、いんげん和え

ロイヤル弁当

800Kcal・蛋白30g・脂質32g・塩分4.1g

とり合せ弁当



オムレツ、餃子、鮭コロッケ、いわし玉

天ぷら定食



(野菜3品、ウィンナー)、糸こんに煮、まぐろ照焼

洋風べんとう



ナポリタン、チキン竜田揚、玉子焼、れんこん

和風べんとう



ヒレカツ卵とじ、フランク、野菜和え、焼売

中華弁弁当



鶏唐南蛮揚、ひじき、卵とじ、春雨サラダ

株式会社 **西部給食**

袋井市徳光15-1 TEL0538-43-4600

受付時間

8:00~16:30

時間外は下記へどうぞ

FAX 43-4699

麺弁当販売中！



完全予約制