

# 献立表

お知らせ 詳しくは、ホームページをご覧ください。  
URL <https://seibukyushoku.jp>



上記の QR コードからも  
HP アクセス出来ます

## 10月27日~31日

やっと涼しくなりました。食欲の秋ですが、食べ過ぎには注意! 腹八分目が良いですね。

|           | 上食弁当                                                                                                                                                             | 特上食弁当                                                                                                                                                              | ヘルシー弁当                                                                                                                                                            | ロイヤル弁当                                                                                                                                                         |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10月27日(月) | <p>740Kcal・蛋白26g・脂質29g・塩分4.0g</p> <p>白身魚フライと切干大根</p>  <p>竹輪、ガリベバ炒め、きんぴら、高菜和え</p> | <p>770Kcal・蛋白29g・脂質31g・塩分4.0g</p> <p>ハンバーグの和風あんかけ</p>  <p>牛肉コロッケ、団子、切干大根、きんぴら</p> | <p>630Kcal・蛋白22g・脂質28g・塩分4.0g</p> <p>野菜かき揚げとスパ焼そば</p>  <p>切干大根、がんも、餃子、もやし、高菜</p> | <p>800Kcal・蛋白33g・脂質37g・塩分4.1g</p> <p>から揚げ弁当</p>  <p>切干大根、高野豆腐、ガリベバ炒め、がんも</p> |
| 10月28日(火) | <p>クリームシチューとオムレツ天</p>  <p>ウインナー、団子煮、いんげん、白菜和え</p>                                | <p>野菜合せ焼とミートボール</p>  <p>筑前煮、野菜かき揚げ、いんげん、大根みそ煮</p>                                 | <p>わかめご飯とコロッケ</p>  <p>スパサラダ、さつま揚げ、れんこん、大根煮</p>                                   | <p>和風べんとう</p>  <p>鶏照焼、メンチカツ、筑前煮、スパ明太子</p>                                    |
| 10月29日(水) | <p>オムレツと天ぷら2種</p>  <p>サラダ、明太子和え、もやし炒め、マカロニ</p>                                   | <p>豚カツと酢豚</p>  <p>野菜卵とし、サラダ、もやし炒め、マカロニ</p>                                        | <p>ソーセージカツといわし玉</p>  <p>サラダ、明太子和え、切干大根、マカロニ</p>                                  | <p>天ぷら定食</p>  <p>(イカ、野菜3種)、サラダ、明太子和え、巾着煮</p>                                 |
| 10月30日(木) | <p>野菜かき揚げとチーズスパ</p>  <p>れんこん、野菜和え、がんも、白菜オカカ</p>                                | <p>オムレツと鶏唐チリソース</p>  <p>野菜和え、たけのこ煮、マーボー春雨、餃子</p>                                | <p>白身魚フライと春雨明太子</p>  <p>三角春巻、白菜和え、いんげん竹輪、蒟蒻</p>                                | <p>とり合せ弁当</p>  <p>ハンバーグ、野菜和え、椎茸フライ、春雨和え</p>                                |
| 10月31日(金) | <p>豚カツの卵とじかけ</p>  <p>サラダ、いんげん和え、もやしナムル、大根</p>                                  | <p>ビーフシチューと椎茸フライ</p>  <p>オムレツ、サラダ、もやしナムル、大根炒め</p>                               | <p>五目ご飯とハンバーグ</p>  <p>野菜天ぷら、サラダ、もやしナムル、人参</p>                                  | <p>洋風べんとう</p>  <p>スパナポリタン、野菜天、三角春巻、ナムル</p>                                 |

株式会社 **西部給食**

袋井市徳光15-1 TEL0538-43-4600

受付時間

8:00~16:30

時間外は下記へどうぞ

FAX 43-4699

麺弁当 10/31 までの販売になります



完全予約制