

献立表

お知らせ 詳しくは、ホームページをご覧ください。
URL <https://seibukyushoku.jp>



上記の QR コードからも
HP ヘアックス出来します

1月19日～23日

寒さの中、皆さま体調は、いかがでしょうか。しっかり睡眠・しっかり食事で、免疫力を高めましょう！

	上食弁当	特上食弁当	ヘルシー弁当	ロイヤル弁当
1月19日(月)	750Kcal・蛋白26g・脂質29g・塩分4.0g かぼちゃ天とスパたらこ 野菜うま煮、がんも、ガリベバ炒め、白菜	780Kcal・蛋白29g・脂質31g・塩分4.0g チーズカツとスパたらこ 揚げ、れんこん、野菜煮、ガリベバ炒め、白菜	670Kcal・蛋白23g・脂質28g・塩分4.0g ハヤシシチューと竹輪天 オムレツ、きんぴら、白菜、パジル、肉団子	800Kcal・蛋白32g・脂質36g・塩分4.1g 和風べんとう ハンバーグ、スパたらこ、ほうれん草焼、野菜煮
1月20日(火)	ビーフシチューと魚フライ オムレツ、五目ひじき、大根梅煮、肉団子	ハンバーグの和風あんかけ 野菜天、野菜うま煮、竹輪煮、五目ひじき	えびピラフとハンバーグ 野菜天、スパサワー、大根梅煮、人参甘煮	中華べんとう ホイコーロー、メンチ、五目ひじき、大根梅煮
1月21日(水)	いんげん天ぶらとおでん煮 野菜和え、もやし辛し、春雨明太子、春雨酢	ミートコロッケとさつま揚げ 餃子、春雨明太子、野菜和え、もやし辛し	メンチカツと切干大根梅煮 スノ焼、もやし辛し、がんも、春雨酢	カツカレー弁当 野菜和え、ミートボール、ゆで卵、もやし辛し
1月22日(木)	ホイコーローと竹輪天 春雨卵炒め、マカロニ、れんこんサワー	あじフライとミートボール煮 ポテサラ、糸こんに煮、春雨卵炒め、大根煮	野菜天ぶらとスパ明太子 春雨卵炒め、焼売、れんこんサワー、蒟蒻	天ぶら定食 (えび、野菜、餃子)、春雨卵炒め、玉子焼、れんこん
1月23日(金)	ハンバーグとスパ梅しそ 野菜天、もやし高菜、野菜卵炒め、いんげん	椎茸フライとカレー 焼売、肉団子、いんげん和え、スノ梅しそ	わかめご飯とコーンフライ サラダ、いんげん和え、れんこん、高菜	から揚げ弁当 野菜和え、もやし高菜、野菜卵炒め、スノ梅しそ

株式会社 **西部給食**

袋井市徳光15-1 TEL0538-43-4600

受付時間

8:00～16:30

時間外は下記へどうぞ

FAX 43-4699



鍋弁当発売中!!