献立表

お知らせ 詳しくは、ホームページをご覧ください。
URL https://seibukyushoku.jp

3月9日～13日

上記の QR コードからも HP へアクセス出来ます

花粉とウイルス。マスクと手洗いで防ぎましょう！その前に、体調管理は、すべての予防となります。

	上食弁当	特上食弁当	ヘルシー弁当	ロイヤル弁当
平均給与量	760Kcal・蛋白27g・脂質29g・塩分4.0g	790Kcal・蛋白30g・脂質33g・塩分4.0g	670Kcal・蛋白24g・脂質28g・塩分4.0g	800Kcal・蛋白32g・脂質36g・塩分4.1g
3月9日(月)	コロッケとシルバーサラダ れんこん,野菜うま煮,もやし高菜,蒟蒻	豚カツのカレーかけ 野菜うま煮,サラダ,白菜バジル,高菜和え	ハンバーグと野菜天ぷら サラダ,もやし高菜,人参煮,白菜バジル	和風べんとう 牛丼煮,オムレツ天,サラダ,野菜煮,蒟蒻
3月10日(火)	チキンカツとクリームシチュー いんげん和え,ひじき,大根みそ煮,団子	ハンバーグの和風あんかけ 野菜天ぷら,ひじき,スパサラダ,大根みそ煮	筍ご飯と野菜春巻 鶏唐揚,スパ明太子,野菜和え,大根みそ煮	天ぷら定食 (えび・竹輪・野菜),厚揚,サラダ,野菜和え
3月11日(水)	オムレツと野菜の天ぷら ポテサラ,スパ焼,春雨明太子,マカロニ	あじフライと筑前煮 鶏唐揚,ポテサラ,スパ焼,れんこんサワー	メンチカツとポテトサラダ 野菜うま煮,竹輪煮,れんこん,マカロニ	豚カツ定食 春雨明太子,ポテサラ,れんこんサワー,枝豆
3月12日(木)	あじフライと野菜和え スパたらこ,がんも,大根炒め,白菜煮	オムレツと野菜の天ぷら 八幡巻,スパたらこ,野菜和え,白菜オカカ	豚カツとスパサラダ 野菜卵とじ,れんこん,白菜オカカ,大根煮	とり合せ弁当 ハンバーグ,千草焼天,野菜和え,明太子和え
3月13日(金)	ホイコーローと竹輪天 切干大根,椎茸煮,春雨卵炒め,マカロニ	豚串カツとビーフシチュー オムレツ,切干大根,たらこ和え,団子煮	鮭若菜ご飯と野菜天ぷら ぎょうざ,スパ焼,春雨卵炒め,いんげん	中華べんとう 中華炒め,春雨卵炒め,コロッケ,椎茸煮

株式会社 西部給食
袋井市徳光15-1 TEL0538-43-4600

受付時間
8：00~16：30
時間外は下記へどうぞ
FAX 43-4699

鍋弁当発売中!!