# 献立表

お知らせ 詳しくは、ホームページをご覧ください。
URL https://seibukyushoku.jp

## 3月16日～20日

上記の QR コードからも
HP へアクセス出来ます

花粉の時期です。対策には、腸内細菌を整えると効果があるそうです。発酵食品を進んで食べましょう！

| | 上食弁当 | 特上食弁当 | ヘルシー弁当 | ロイヤル弁当 |
|---|---|---|---|---|
| 平均給与量 | 760Kcal・蛋白26g・脂質29g・塩分4.0g | 780Kcal・蛋白29g・脂質32g・塩分4.0g | 660Kcal・蛋白23g・脂質26g・塩分4.0g | 800Kcal・蛋白32g・脂質35g・塩分4.1g |
| 3月16日(月) | 豚串カツと野菜和え<br> <br>マーボー春雨,人参,スパサラ,白菜和え | 鶏唐揚と白揚はん<br> <br>酢豚,マーボー春雨,野菜和え,大根梅煮 | カレーと野菜の天ぷら<br> <br>白菜和え,焼売,漬物,大根梅煮,団子煮 | フライ定食<br> <br>(魚・イカ),スパサラダ,カレー団子,野菜和え |
| 3月17日(火) | ハヤシシチューと野菜天<br> <br>もやし炒め,椎茸煮,オムレツ,マカロニ | 野菜コロッケと糸こん煮付<br> <br>れんこん,もやし炒め,竹輪煮,マカロニ | 赤飯と鶏肉から揚<br> <br>豚カツ,春雨明太子,切干大根,もやし | 洋風べんとう<br> <br>パスタ,メンチカツ,れんこん天,切干,もやし |
| 3月18日(水) | 豚かつの玉子とじかけ<br> <br>ガリペパ炒め,サラダ,きんぴら,春雨酢 | ハンバーグと野菜天ぷら<br> <br>ぎょうざ,野菜うま煮,サラダ,人参甘煮 | 竹輪天ぷらと八幡巻<br> <br>スパサワー,きんぴら,サラダ,春雨酢 | とり合せ弁当<br> <br>豚串カツ,ガパオライス,サラダ,きんぴら |
| 3月19日(木) | ハンバーグ煮と野菜かき揚<br> <br>パスタ,野菜炒め,明太子和え,もやし | 野菜春巻と八宝菜あん<br> <br>チキン唐揚,パスタ,野菜炒め,もやし辛し | 野菜コロッケとれんこん梅煮<br> <br>野菜和え,いんげん,もやし辛し,蒟蒻煮 | から揚定食<br> <br>お好み焼,パスタ,春巻,もやし,れんこん |
| 3月20日(金) | 春分の日（祝日）<br>お休み　させて　いただきます | | | |


株式会社 西部給食
袋井市徳光15-1　TEL0538-43-4600


受付時間
8：00~16：30
時間外は下記へどうぞ
FAX 43-4699

鍋弁当発売中!!