

献立表

(お知らせ) 詳しくは、ホームページをご覧ください。
URL <https://seibukyushoku.jp>



上記の QR コードからも
HP アクセス出来ます

8月17日~21日

夏休みは、リフレッシュできましたか。まだまだ暑さが続きますが睡眠・食事で体調管理を!

	上食弁当	特上食弁当	ヘルシー弁当	ロイヤル弁当
8月17日(月)	770Kcal・蛋白25g・脂質28g・塩分4.0g チキンカツとスパ明太子 切干大根、鶏団子、れんこん、マカロニ	800Kcal・蛋白28g・脂質30g・塩分4.0g あじフライとスパ明太子 八幡巻、切干大根、がんも、マカロニサワー	690Kcal・蛋白22g・脂質23g・塩分4.0g わかめご飯と肉串カツ 鶏唐揚、スバ焼そば、切干大根、れんこん	830Kcal・蛋白31g・脂質34g・塩分4.1g ミックス弁当 切干大根、かぼちゃコロッケ、鶏団子、スパ明太子
8月18日(火)	ささみカツと春雨卵炒め もやし炒め、人参煮、いんげん、白菜こま	酢豚とロールキャベツ 野菜天、春雨卵炒め、いんげん、もやし炒め	豚カツとハヤシシチュー オムレツ、白菜ごま、いんげん、団子煮	天ぷら弁当 (たら、アスパラ、竹輪)、春雨卵炒め、チヂミ焼
8月19日(水)	野菜天ぷらとスパサラダ 野菜とえ、ひじき、大根炒め、野菜椎茸煮	豚カツと野菜和え 鶏団子、かにかま、スパサラダ、大根炒め	ミートコロッケと和風スパ 蒟蒻、れんこん、ひじき煮、大根炒め	フライ定食 (あじ、貝柱)、なすみそ煮、野菜とえ、れんこん
8月20日(木)	ミートコロッケとりゃんぱん 梅れんこん、がんも、切干大根煮、ナムル	ハンバーグと野菜の天ぷら さつま揚げ、りゃんぱん、椎茸煮、切干大根煮	チキンカツと切干大根バジル 竹輪天、バスタ、もやしナムル、椎茸煮	和風べんとう ハンバーグ、切干大根、八幡巻、チキンカツ、ナムル
8月21日(金)	なす天ぷらとビーフシチュー オムレツ、野菜炒め、ゴーヤ、白菜バジル	ミートコロッケと野菜の卵とじ 竹輪煮、梅れんこん、ゴーヤ、野菜卵炒め	炊き込みご飯とかぼちゃフライ 野菜天ぷら、人参煮、野菜とえ、ゴーヤ	とり合せ弁当 オムレツ、ロールキャベツ、チキンカツ、焼うどん

株式会社 **西部給食**

袋井市徳光15-1 TEL0538-43-4600

受付時間

8:00~16:30

時間外は下記へどうぞ

FAX 43-4699

麺弁当販売中!



完全予約制