献立表

お知らせ 詳しくは、ホームページをご覧ください。
URL https://seibukyushoku.jp

11月2日～6日

上記の QR コードからも HP へアクセス出来ます

食欲の秋です。お腹8分は、健康維持の基本です。食べ過ぎに注意しましょう！

	上食弁当	特上食弁当	ヘルシー弁当	ロイヤル弁当
平均給与量	730Kcal・蛋白24g・脂質25g・塩分4.0g	760Kcal・蛋白26g・脂質28g・塩分4.0g	700Kcal・蛋白21g・脂質23g・塩分4.0g	800Kcal・蛋白30g・脂質35g・塩分4.1g
11月2日(月)	あじフライとスパチーズ	ミートコロッケと五目団子	ハンバーグと野菜天	フライ定食
				
	野菜和え,梅れんこん,ひじき,白菜和え	八幡巻,白菜バジル,大根みそ煮,ひじき	サラダ,大根みそ煮,竹輪煮,ひじき	(白身魚、貝柱),野菜和え,スパチーズ,ひじき
11月3日(火)	文化の日（祝日） お休み　させて　いただきます  			
11月4日(水)	ミートコロッケと肉団子煮	豚カツのカレーかけ	オムレツ天と野菜和え	から揚弁当
				
	スパ焼そば,サラダ,大根炒め,椎茸煮	野菜卵とじ,サラダ,大根炒め,椎茸煮	マカロニ,大根炒め,サラダ,みかん	いかたこ揚半,八幡巻,サラダ,大根炒め
11月5日(木)	チヂミ焼と野菜天ぷら	鶏唐と餃子の八宝菜かけ	豚カツと春雨卵炒め	カツカレー弁当
				
	野菜卵炒め,大学芋,いんげん,人参甘煮	野菜和え,春雨酢,スパ焼そば,いんげん	スパサラダ,ナムル,梅れんこん,がんも	スパサラダ,うの花煮,いんげん,野菜卵炒め
11月6日(金)	ハヤシシチューと竹輪天	酢豚ととんかつ	炊き込ご飯とコーンフライ	天ぷら定食
				
	オムレツ,切干大根,きんぴら,きゅうり酢	糸こん煮,きんぴら,切干大根,わかめ酢	切干大根,きんぴら,スパバジル,酢物	(イカ、ウインナー、野菜),肉団子,切干大根

株式会社 西部給食
袋井市徳光15-1　TEL0538-43-4600

受付時間
8：00～16：30
時間外は下記へどうぞ
FAX 43-4699

