献立表

お知らせ 詳しくは、ホームページをご覧ください。
URL https://seibukyushoku.jp

11月9日～13日

上記の QR コードからも HP へアクセス出来ます

朝夕、涼しくなって来ましたね。寒い時期でも食中毒（ノロウイルス）は、発生します。食事の前には、しっかり手洗いを！

	上食弁当	特上食弁当	ヘルシー弁当	ロイヤル弁当
平均栄養量	740Kcal・蛋白25g・脂質27g・塩分4.0g	770Kcal・蛋白27g・脂質30g・塩分4.0g	690Kcal・蛋白22g・脂質24g・塩分4.0g	800Kcal・蛋白31g・脂質36g・塩分4.2g
11月9日(月)	コロッケとシルバーサラダ	豚カツと八宝菜	メンチカツとスパサワー	ミックス弁当
				
	竹輪煮,大根みそ煮,れんこん,白菜和え	かにかま,サラダ,大根みそ煮,れんこん	サラダ,がんも,蒟蒻,大根みそ煮,漬物	クリームコロッケ,竹輪煮,がんも,大学芋,枝豆
11月10日(火)	オムレツ天と肉団子煮	チキンカツとカレー	みそカツとわかめご飯	フライ定食
				
	切干大根,もやし高菜,ひじき,スパ焼	切干大根,豆腐揚,もやし高菜,五目ひじき	スパサラダ,春雨酢,もやし高菜,みかん	白身魚フライ,チヂミ,五目ひじき,もやし高菜
11月11日(水)	メンチカツとポテトサラダ	あじフライとポテトサラダ	ハヤシシチューと野菜天	生姜焼定食
				
	春雨たらこ,きんぴら,マカロニ,大根煮	さつま揚半,人参煮,大根炒め,マカロニ	きんぴら,オムレツ,大根炒め,団子煮	オムレツ天,ポテトサラダ,がんも,春雨たらこ和え
11月12日(木)	オムレツと竹輪天ぷら	酢豚と野菜の卵とじ	うの花フライと切干大根	天ぷら定食
				
	野菜卵炒め,人参煮,和風スパ,白菜和え	鶏唐揚,和風スパ,れんこん,白菜ごま和え	団子煮,マカロニ,白菜和え,れんこん	(野菜2種と豆腐),餃子,和風スパ,れんこんサワー
11月13日(金)	豚カツのカレーかけ	えびと野菜の天ぷら	あじフライと鶏ごぼうご飯	和風べんとう
				
	春雨卵炒め,いんげん和え,もやし炒め	野菜うま煮,春雨卵炒め,マカロニバジル	ポテサラ,春雨卵炒め,いんげん,人参煮	ハンバーグ,玉子焼,うずら串フライ,もやし炒め

株式会社 西部給食
袋井市徳光15-1 TEL0538-43-4600

受付時間
8：00～16：30
時間外は下記へどうぞ
FAX 43-4699


鍋弁当発売中!!