

献立表

お知らせ 詳しくは、ホームページをご覧ください。
URL <https://seibukyushoku.jp>



上記の QR コードからも
HP へアクセス出来ます

5月19日～23日

いよいよ暑さがやってきます。夏にこそなえて、しっかり健康管理をしましょう！

上食弁当

特上食弁当

ヘルシー弁当

ロイヤル弁当

平均総量

750Kcal・蛋白25g・脂質29g・塩分4.0g

780Kcal・蛋白27g・脂質31g・塩分4.0g

620Kcal・蛋白23g・脂質27g・塩分4.0g

800Kcal・蛋白30g・脂質33g・塩分4.1g

5月19日(月)

牛肉コロッケと野菜うま煮



スパサラダ、竹輪煮、ガリペパ炒め、ナムル

えびカツとスパサラダ



野菜春巻、肉団子煮、ガリペパ炒め、野菜煮

ハンバーグと野菜天ぷら



野菜和え、れんこん、野菜うま煮、ナムル

洋風べんとう



オムレツきのこソース、コロッケ、ガリペパ

5月20日(火)

きんぴら揚げ半とスパたらこ



肉団子煮、野菜天、春雨カレー、いんげん

ハンバーグと豚串フライ



あんかけ、スパたらこ、春雨カレー、がんも

オムレツと混ぜご飯



切干大根、れんこん天、スパ焼そば、酢物

和風べんとう



肉じゃが、なす天、焼肉、肉団子、いんげん和え

5月21日(水)

あじフライと肉ぎょうざ



サラダ、もやし炒め、白菜和え、マカロニ

野菜天ぷら2種と筑前煮



赤揚げ半、もやし炒め、サラダ、サワー和え

玉子焼天と切干梅しそ煮



サラダ、白菜バジル、野菜春巻、マカロニ

豚カツ定食



切干梅しそ煮、白菜和え、オクラ、もやし炒め

5月22日(木)

ミートコロッケとりゃんぱん



れんこん、大根梅しそ煮、椎茸煮、ひじき

いかと竹輪の天ぷら



野菜卵とじ、ひじき、りゃんぱん、パスタ

チキンカツの卵とじかけ



和風スパ、ひじき煮、大根炒め、つけもの

ハンバーグ弁当



あじ天甘酢、ひじき煮、りゃんぱん、和風スパ

5月23日(金)

いんげん天ぷらとカレー



春雨明太子、団子煮、オムレツ、もやし高菜

ミートコロッケと糸こんに煮



竹輪、蒟蒻、れんこん、春雨明太子、もやし

タコカツと梅ちりご飯



糸こんに煮、春雨明太子、竹輪、もやし高菜

中華べんとう



マーボー豆腐、椎茸煮、ハムカツ、春雨明太子

株式会社 西部給食

袋井市徳光15-1 TEL0538-43-4600

受付時間

8:00~16:30

時間外は下記へどうぞ

FAX 43-4699

麺弁当販売中！



完全予約制